

Утверждаю

Директор

Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся
На 02.10.2023



№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	7-11 лет 200/10	12 лет и старше 200/10	29,70	4,80	8,20	30,40	228,21
ТТК№1	Блин с клубничкой	100	100	26,70	3,00	5,00	31,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			19,44	25,46	112,34		809,83
	Итого сумма			95,00				